

**Workshop door Oscar Bulthuis**

# *Cybercrime & Security*

**Pak nog even koffie, thee of water, we gaan zo beginnen!**



# Even sparren met elkaar

1. Ik maak regelmatig back-ups van belangrijke bestanden die op mijn laptop staan.
2. Ik klik zelden of nooit op een bijlage of link in een mail waarvan ik de afzender niet ken.
3. Ik post op social media zelden persoonlijke informatie zoals mijn verjaardag of een nieuwe aankoop.
4. Ik heb een virusscanner op mijn laptop.
5. Mijn wachtwoorden zijn moeilijk te herleiden.
6. Ik verander mijn wachtwoorden regelmatig.
7. Ik draai regelmatig updates op mijn laptop en/of telefoon.
8. Mijn laptop is vergrendeld (met bv. een wachtwoord).
9. Ik open nooit een linkje in de mails die ik van mijn bank krijg.
10. Ik neem nooit onbekende telefoonnummers op.
11. Ik gebruik nooit openbare (niet-beveiligde) wifinetwerken.
12. Ik log altijd uit nadat ik een site heb bezocht waarvoor ik moest inloggen, zoals mijn email of een webwinkel.

# Jouw eigen Cybersecurity: mindset en opletten

Mindset: besef dat iedereen (dus jij ook) een doelwit is.

- Meestal is de mens de zwakste schakel.
- Als je bv weet dat er ergens zakkenrollers zijn, let je vaak zelf ook beter op.
- Koop bij betrouwbare bedrijven.
- Gebruik officiële apps en websites.
- Verstrek niet onnodig gevoelige informatie.
- Pas op met het delen van creditcard gegevens.
- Houd je bankrekening en overige accounts altijd in de gaten, stel passende limieten in.
- Meld verdachte activiteiten.
- Gebruik geen openbare (niet-beveiligde) wifinetwerken.
- Klik niet op linkjes in emails.
- Log uit als je klaar bent op een site.

# Afronding: stappenplan

1. Voer regelmatig updates uit (check de legitimiteit/Playstore/Apple store).
2. Installeer een antivirusprogramma zoals Norton of MacAfee als je geen antivirussoftware hebt via Microsoft 11 of Apple.
3. Vergrendel je telefoon en je laptop (met een wachtwoord, een vingerafdruk of een pincode/patroon).
4. Bescherm je gegevens: maak regelmatig backups, ook als je in de cloud werkt.
5. Gebruik sterke wachtwoorden of wachzinnen (+ passwordmanager zoals Lastpass).
6. Werk altijd via een veilige verbinding: kijk uit met gratis, openbare wifi. Verbinding (niet wifi) van je provider is dan waarschijnlijk veiliger.
7. Multifactorauthenticatie voor met name financiële en medische sites.
8. Check links door er met je muis op te gaan staan.
9. Deel niet te veel op social media.
10. Blijf alert en voorzichtig, gezond verstand.

Tip: vraag anderen om hulp als je iets niet vertrouwt!

# Meer weten?

Neem eens een kijkje op:

- [Wieheeftgebeld.nl](http://Wieheeftgebeld.nl)
- <https://veiliginternetten.nl/quiztool/>
- <https://www.rdi.nl/onderwerpen/slimme-apparaten>
- <https://help.marktplaats.nl/s/topic/0TO2j000000KzdvGAC/oplichting-fraude>
- <https://www.politie.nl/aangifte-of-melding-doen/controleer-handelspartij.html>
- <https://www.fraudehelpdesk.nl/actueel/valse-emails/>
- <https://www.lastpass.com/nl> of <https://1password.com/>
- <https://checkjelinkje.nl/>
- <https://scatteredsecrets.com/>

# Meer weten/alles nog eens rustig nalezen?

- Mijn boek is verkrijgbaar bij (bol.com)
- Prijs € 25,- (gratis verzending)
- Rechtstreeks via mij bestellen? Dat kan via mijn website:  
<https://destartersacademie.nl/product/cyberveiligheid-in-begrijpelijke-taal/>

**OSCAR BULTHUIS**

**CYBER  
VEILIG  
HEID**

**IN  
BEGRIJPelijke  
TAAI**

**VEILIG ONLINE**  
in de digitale wereld

**'CYBERVEILIGHEID IN BEGRIJPelijke TAAI'**  
**IS EEN MUST-READ VOOR IEDEREEN DIE**  
**GRAAG VEILIG EN MET VEEL PLEZIER**  
**ONLINE WIL ZIJN.**

Bijna iedereen kent wel iemand die slachtoffer is geworden van phishing, bankfraude of online oplichting. Mensen die niet zijn opgevoerd in het digitale tijdperk lopen hierbij het grootste risico, omdat ze niet precies weten wat ze hiertegen kunnen doen.

De wereld om ons heen is in rap tempo gedigitaliseerd. We gebruiken onze laptop en telefoon de hele dag en ook voor de meest persoonlijke dingen, zoals het maken van foto's en het regelen van onze geldzaken.

Er is echter een schaduwzijde: cybercriminaliteit. Maar gelukkig is er nu dit boek! Oscar wordt niet te technisch en geeft in begrijpelijke taal de handvatten om veilig online te zijn in de digitale wereld.

Oscar Bulthuis is auteur, ondernemer en veelgevraagd trainer. Hij schreef eerder onder meer de bestseller *Ondernemen is niet reizen*, is als docent verbonden aan Hogeschool Windesheim en heeft zijn eigen trainingsbureau. Zijn boeken en workshops zijn zeer toegankelijk, omdat Oscar ingewikkelde en soms saaie zaken op een heldere en leuke manier uitlegt.

HET BOEKENSCHAP

Kompas MRC

9 782009 340002

Wees bewust en alert, criminelen slaan het liefste toe als je niet oplet, afgeleid bent of slordig.

Dank voor jullie deelname!

